



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Dragi naši seniori,

*u sklopu projekta "Aktivni u mirovini", s našim partnerom 2LIFE kojem je cilj povećanje fizičke aktivnosti umirovljenika pozivamo vas **da se uključite u besplatnu radionicu** na temu "Pravilna prehrana u mirovini".*

Ciklusom radionica želi se educirati osobe starije životne dobi o važnosti pravilne prehrane, zdravom načinu života te ih potaknuti na promjene životnih navika u cilju poboljšanja zdravlja.

*Prva radionica će se održati u **petak 19.2 s** početkom u **11 h** u **dvorani 2life fitness centra** na lokaciji Rudeš i online putem **ZOOM aplikacije**.*

Za radionicu se potrebno prijaviti putem maila 2life.aktivniumirovini@gmail.com kako bi sudionicima poslali link za ZOOM aplikaciju a za dvoranu zabilježili Vaše mjesto jer je broj ljudi ograničen zbog epidemioloških mjera.

Za HPD „Kapela“

Jelena Plišo

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145