



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „KAPELA“

Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Datum 16.7.2022.

Prezid – Dani zdravog življenja



PREZID je najzapadnije mjesto u Gorskom kotaru na granici sa Slovenijom. Ime dobiva po utvrđenoj granici Rimskoga carstva iz 1. st. poslije Krista, Liburnijskom limesu. U oštrm klimatskom i brdovitom kraju gorštaci su se bavili stočarstvom i poljoprivredom, vični i oružju. Kraj bogat šumom potiče izgradnju pilana. Bogat izvorima kvalitetne gorske vode Prezid čuva i najstariji drveni vodovod u regiji. Okolicu krase križni put do Kozjeg vrha, rekreativno energetska staza sa 6 energetskih točaka s pozitivnim djelovanjem na zdravlje.

Plan izleta: Krećemo u 6 sati iz Pierotijeve ulice.

U čarobnom goranskom-prezidanskom ambijentu družimo se s aktivistima „Trbuhovice“, Udruge za unapređenje zdravlja, čuvanje prirode i baštine.

Prihvaćamo program domaćina:

- doček i okrijepa, slijedi kratko predavanje o ljekovitom bilju
- nizinski obilazak mjesta; gorska lavanda, nova škola, minijature Željka Mlakara, izvor Mlake, jezero i mlinom, Zavičajna zbirka i Vatrogasni muzej, kuća VESEL
- ručak i druženje.

Povratak u Zagreb se očekuje između 20 i 21 sat.

Hodanje: oko 3 sata, niska kondicijska i tehnička zahtjevnost

Hrana i voda: okrijepa po dolasku u Prezid te kasnije ručak (uključeno u cijenu vođenja). Preporuka je ponijeti pokoju bocu kako bi se doma ponijela voda sa izvora Mlake, najkvalitetnijeg izvora vode u Gorskom Kotaru.

Oprema: osnovna ljetna planinarska oprema, odjeća prikladna vremenskim uvjetima

Cijena: Prijevoz autobusom – 110 kn, cijena vođenja domaćina- 70 kn

Prijave za izlet i informacije: Nada Kruc, +385 91 447 9875, nadakruc@yahoo.com,

Uplate moguće dati srijedom na redovnom sastanku HPD Kapela (19-21h) ili petkom u MUZC – Preradovićeveva 33 (17-19h)

www.hpd-kapela.hr

e-mail: hpd.kapela@hps.hr

MB: 3258084; Reg. broj: 21000989; razred djelatnosti: 9499

OIB: 02910608124; IBAN: HR44 2360000 1101484145